



Einblick

Das Gesundheitsmagazin der Vereinigten BKK



Neuerungen der Präventionsrichtlinien
Bereich Gesundheitsförderung
und Kursangebote

Das bietet nicht jede Kasse
Unsere Mehrleistungen für Sie

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wenn Sie auf dem Land wohnen, haben Sie vielleicht folgende Situation schon selbst erlebt: Ihr Hausarzt schließt aus Altersgründen seine Praxis und es findet sich kein Nachfolger. Ärzte auf dem Land haben wegen der höheren Anzahl zu betreuender Patienten und einer hohen Auslastung durch Bereitschafts- und Notdienste zunehmend Probleme, Nachfolger für ihre Praxen zu finden.

Mit einer zu geringen Anzahl zugelassener Ärzte lässt sich dieses Problem auf den ersten Blick nicht begründen. Mitte der 90er Jahre – damals war noch von einer „Arztschwemme“ die Rede – gab es in Deutschland etwa 120.000 niedergelassene Ärzte. Heute gibt es knapp 140.000 niedergelassene Ärzte und wir diskutieren über einen Ärztemangel! Fakt ist: Nie gab es eine so hohe Arztdichte wie heute.

Schaut man sich die Verteilung der Arztpraxen genauer an, stellt man fest, dass es in einigen Stadtteilen der Ballungszentren eine Überversorgung gibt. Es ist die gesetzliche Aufgabe der Ärzteschaft, überall eine ausreichende ärztliche Versorgung sicherzustellen. Diesen Auftrag hat sie nur unzureichend erfüllt. Anfang August hat das Bundeskabinett jetzt den Entwurf für das Versorgungsstrukturgesetz beschlossen. Ein Ziel des Gesetzes ist es, die ärztliche Bedarfsplanung zu reformieren.

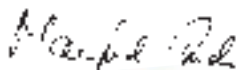
Der Entwurf von Gesundheitsminister Bahr sieht unter anderem finanzielle Anreize und den Wegfall der Ausgabendeckelung für Ärzte in versorgungsschwachen Gebieten vor. Damit soll erreicht werden, dass sich mehr Ärzte auf dem Land niederlassen. Das dafür zusätzlich benötigte Geld will der Minister teilweise dadurch einsparen, dass es durch die bessere ärztliche Versorgung auf dem Land weniger Rettungsfahrten und Krankenhauseinweisungen geben wird. Ausreichende Anreize zum Abbau der Überversorgung finden sich in dem Entwurf nicht.

Die Arbeitgeberverbände kritisieren an dem Gesetzesentwurf, dass die Ärzteschaft, die bislang nicht dazu in der Lage war, die notwendige ärztliche Versorgung sicherzustellen, für diese Fehlleistung noch mit einem Honorarzuwachs belohnt wird. Dass die politische Opposition kein gutes Haar an dem Entwurf lässt, ist obligatorisch. Auch in der Koalition scheint man aber den Berechnungen des Gesundheitsministers nicht zu trauen. Wie sonst lässt sich erklären, dass der Gesetzesentwurf auf Druck von Finanzminister Schäuble um einen Paragraphen ergänzt wurde. Dieser stellt sicher, dass die Mehrkosten nicht über einen höheren Steuerzuschuss an den Gesundheitsfonds aufgebracht werden.

Die schlechte Vereinbarkeit von Beruf und Familie, dass der Partner auf dem Land keine Arbeit findet, es an Kinderbetreuungsangeboten fehlt, sowie eine Infrastruktur und kulturelle Angebote nicht ausreichend vorhanden sind, wird von Ärzten als Grund dafür genannt, sich nicht auf dem Land niederzulassen. Diese Probleme lassen sich nicht durch ein höheres Arzthonorar lösen. Ob die finanziellen Anreize aus dem Gesetzesentwurf dafür sorgen, dass sich mehr Ärzte in Regionen mit schwacher Versorgungsstruktur niederlassen, ist daher fraglich.

Im September wird über das Versorgungsgesetz erstmals im Parlament beraten. Die politischen Diskussionen werden sicher hitzig und spannend. Weniger hitzig, aber ebenso interessant sind die Themen unserer aktuellen Ausgabe der „Einblick“. Wir informieren diesmal über gesetzliche Neuerungen der Präventionsrichtlinien und über eine Vielzahl an Zusatzleistungen, die Sie so nicht überall finden. Und das Gute daran: Jeder kann davon profitieren, egal, ob in der Stadt oder auf dem Land. Ich wünsche Ihnen eine unterhaltsame Lektüre.

Es grüßt Sie herzlich




Manfred Brede
Vorstandsvorsitzender



Neuerungen der Präventionsrichtlinien

Bereich Gesundheitsförderung und Kursangebote

Künftig gilt für alle Krankenkassen – die Förderung der Präventionskurse ist auf maximal zwei Kurse pro Versicherten und Kalenderjahr zu begrenzen. Diese müssen zudem aus zwei unterschiedlichen Handlungsfeldern sein. Die Wiederholung gleicher Maßnahmen im Folgejahr ist nicht mehr zuschussfähig.

Ziel ist es, die während der Maßnahmen erlangten Kenntnisse im Alltag selbstständig fortzusetzen und anzuwenden. Daher werden Gesundheitskurse mit gleichem Inhalt im Zwei-Jahres-Rhythmus gefördert.

Der Kursanbieter ist frei und ohne ärztliche Verordnung wählbar. Die Vereinigte BKK ist daran interessiert, dass Sie die qualitativ hochwertigen Maßnahmen bekommen, die Sie benötigen. Aus diesem Grund fördern wir Kursprogramme, die gewissen Qualitätsansprüchen gerecht werden.

Erstattungsfähig sind zeitlich befristete Kurse und Seminare, die von qualifiziertem Personal geleitet werden. Eine Vielzahl an Kursen finden Sie in der BKK-Kursdatenbank auf unserer Homepage www.vereinigte-bkk.de. Aber auch Sportvereine und -Studios halten vielfach entsprechende Angebote bereit.

Die BKK Aktivwoche wie auch AKON beziehen sich zwar vorrangig auf eine Maßnahme, zeichnen sich darüber hinaus jedoch durch die Integration eines handlungsfeldübergreifenden Ansatzes aus. **Aufgrund des zeitlichen Umfangs ist die BKK Aktivwoche als zwei Gesundheitskurse zu bewerten.** Nach Bezuschussung einer BKK Aktivwoche ist das Kontingent (auch was andere Kursangebote betrifft) für den jeweiligen Versicherten im selben Kalenderjahr ausgeschöpft. **Im Folgejahr kann eine erneute BKK Aktivwoche nur bezuschusst werden, wenn sie sich auf eine Maßnahme aus einem anderen Handlungsfeld bezieht.**

Unser Tipp: Bevor Sie einen Gesundheitskurs buchen, fragen Sie zuerst bei Ihrer Vereinigten BKK nach, ob der von Ihnen ausgesuchte Leistungserbringer den Qualitätsmaßstäben entspricht und somit die Kosten übernommen werden können.

Vereinigte BKK übernimmt Kosten für Präventionskurse

Die Beteiligung der Vereinigten BKK an den Kursgebühren ist auch im Rahmen der neuen gesetzlichen Vorgaben vorbildlich und ausgesprochen großzügig. Die Vereinigte BKK erstattet Ihnen die Kosten für Gesundheitskurse zu 100 Prozent und bis zu 300 Euro je Kalenderjahr.



Die vier Handlungsfelder zur Gesundheitsförderung

Bewegung

- z. B.
- Rückenschule
 - Wirbelsäulengymnastik
 - Herz-Kreislauf-Training

Ernährung

- z. B.
- keine Mangel- und Fehlernährung
 - Vermeidung und Reduktion von Übergewicht

Stress & Entspannung

- z. B.
- autogenes Training
 - Hatha Yoga
 - Qigong

Genuss & Suchtmittel

- z. B.
- Nichtrauchertraining

Zuzahlungsfreier Zahnersatz im Fokus

Jetzt haben Sie beim Zahnarzt wieder gut lachen

Manch Zahnarztbesuch kann heute zu einer kostspieligen Angelegenheit werden – meist dann, wenn eine neue Zahnersatz-Versorgung ansteht. Durch das Gesundheitsstrukturgesetz sind die Belastungen für Patienten aufgrund der Eigenbeteiligung weiter gestiegen. Auf der anderen Seite bietet der zahnmedizinische und zahntechnische Fortschritt heute hervorragende Versorgungsmöglichkeiten mit neuen, sicheren, langlebigen Materialien und Verfahren. Doch hochwertiger Zahnersatz muss auch bezahlbar sein – ohne Kompromisse in Sachen Sicherheit und Qualität. Aus diesem Grund ist die Vereinigte BKK Partner im dent-net®-Netzwerk, Deutschlands Marktführer bei dieser Art von Netzwerken.

dent-net® ist ein Verbund von Krankenkassen, Zahnärzten sowie dem Implantat-Anbieter Implant DirectTM und der Imex Dental und Technik GmbH, die aufgrund ihrer internationalen Ausrichtung und ihrer Hightech-Fertigung in Essen Qualitätszahnersatz zu besonders günstigen Konditionen anbieten kann. So günstig, dass Zahnersatz, der vom Gesetzgeber als „Regelversorgung“ bezeichnet wird, für Mitglieder der am Verbund beteiligten Vereinigten BKK sogar zuzahlungsfrei ist.

Vereinigte BKK-Versicherte profitieren bei Zahnersatz-Versorgungen von erheblichen Preisvorteilen

Möglich ist dies durch die enge vertragliche Zusammenarbeit im dent-net®-Netzwerk und die damit verbundenen Synergien für alle Beteiligten. So konnte ein spezielles Leistungs- und Vergütungspaket mit den teilnehmenden Zahnarztpraxen – derzeit sind dies mehr als 600 in Deutschland – und dem Essener Meisterlabor, der Imex Dental und Technik GmbH vereinbart werden. Neben den zuzahlungsfreien Regelversorgungen profitieren Patienten im Rahmen des dent-net®-Konzeptes selbst bei außervertraglichen Leistungen von Einsparungen bis zu 65 Prozent.



Sicherheit und Qualität genießen höchste Priorität

Hervorzuheben ist am dent-net®-Konzept und bei Zahnersatz-Lösungen aus dem Hause Imex, dass der Patient keine schlechtere Qualität erhält, sondern fortschrittlichen Zahnersatz, der lediglich wirtschaftlicher hergestellt wird – ohne Verzicht auf Sicherheit, Haltbarkeit, Verträglichkeit und Ästhetik. Schon vor mehr als 15 Jahren hat die Imex Dental und Technik GmbH das Ziel verfolgt, hochwertigen Qualitäts-Zahnersatz möglichst preiswert anzubieten. Dafür hat das in Deutschland ansässige Meisterlabor auch seine internationalen Beziehungen und die Potenziale globaler Märkte mit einbezogen. Imex ist diesen Weg konsequent weitergegangen. Nach jahrelanger Kooperation mit zuverlässigen asiatischen Qualitätslaboren unter deutscher Leitung ist das Unternehmen seit mehreren Jahren an Produktionsstätten in China selbst beteiligt. Eigene Imex-Mitarbeiter und deutsche Zahntechnikermeister sorgen vor Ort in Shenzhen für reibungslose Arbeitsprozesse und die Einhaltung höchster Qualitätsanforderungen. Dies bietet erhebliche Vorteile in der Qualitätssicherung und bestmögliche Transparenz. Ob in Essen direkt oder in China – alle zahntechnischen Arbeiten werden aus hochwertigen, bewährten CE-geprüften Qualitätsmaterialien nach ISO 9001 Qualitätsansprüchen gefertigt. Wichtige Teilarbeiten wie auch die Qualitäts-Endkontrollen werden grundsätzlich in Deutschland erbracht. Jeder einzelne Arbeitsschritt, sämtliche verwendeten Materialien und Legierungen sowie die eingesetzten hochmodernen Technologien sind genauestens dokumentiert. Ein entscheidender Qualitätsfaktor ist hierbei, dass es sich bei Imex nicht um ein reines Handelsunternehmen für Zahnersatz handelt, sondern um einen selbst produzierenden Meisterbetrieb mit mehr als 15 Jahren Erfahrung. Um die besondere Qualität des Zahnersatzes zu unterstreichen, gibt die Imex Dental und Technik GmbH sogar eine verlängerte Garantie von fünf Jahren statt der gesetzlich vorgeschriebenen zwei Jahre. Das spricht für sich.

Auch Zahnimplantatversorgungen im dent-net® Leistungsumfang

Durch die erweiterte Kooperation mit ausgewählten implantierenden Praxen, Implantologen, Oralchirurgen sowie dem renommierten Implantat-Anbieter Implant DirectTM erhalten Patienten bei dent-net® auch Implantatversorgungen erheblich preiswerter. Implant DirectTM verfügt über mehr als 25 Jahre Erfahrung und



hat eine ähnliche Firmenphilosophie wie die Imex Dental und Technik GmbH, basierend auf einer hochmodernen, effizienten Fertigung und einem innovativen Logistik-Konzept. Beste Bedingungen also für die erfolgreiche Kooperation im dent-net®-Netzwerk. So können Vereinigte BKK-Mitglieder auch bei Implantatversorgungen von deutlichen Preisvorteilen profitieren. Eine komplette Implantatkrone, inklusive Material, Zahntechnik, Implantation und Behandlung, ist so zum Beispiel für knapp über 1.000 Euro zu bekommen.

Und das in absoluter Top-Qualität, denn im Netzwerk sind ausschließlich erfahrene, zertifizierte Implantologen und Oralchirurgen.

Information

Eine Übersicht aller am dent-net®-Netzwerk teilnehmenden Zahnärztinnen und Zahnärzte befindet sich im Internet unter www.dent-net.de. Mittels Suchfunktion können hier auch Praxen nach Region oder Postleitzahl selektiert werden. Zudem gibt es eine kostenfreie Service-Rufnummer **0800 4639336**.

BESSER SEHEN OHNE BRILLE UND KONTAKTLINSEN!

Anzeige

Profitieren Sie von unseren
Sonderkonditionen für Mitglieder
der Vereinigten BKK!

Regulärer Tarif

1.150€ pro Auge

Vereinigte BKK Tarif

950€ pro Auge



☎ 0800 8888 474 gebührenfrei

🌐 www.care-vision.de/vereinigte-bkk

CARE VISION
AUGENLASERKORREKTUREN



Das bietet nicht jede Kasse – unsere Mehrleistungen für Sie Teil zwei unserer Serie ÜBERZEUGEND ANDERS.

Bereits in der letzten Ausgabe unserer „Einblick“ starteten wir mit der Serie:

ÜBERZEUGEND ANDERS

Auf diesem Weg möchten wir Ihnen die Zusatzleistungen der Vereinigten BKK näher bringen. Informieren Sie sich über die zusätzlichen Angebote, die uns von anderen Krankenkassen abheben.



Wie bisher gilt, dass die Leistungen, die die gesetzlichen Vorgaben

Gesundheitsförderung

Erhalten oder verbessern Sie Ihre Gesundheit! Die Vereinigte BKK unterstützt Sie mit der sogenannten „Primärprävention“ dabei. Hierunter fallen Kurse und Seminare von qualifiziertem Personal zu den Themen Bewegung, Ernährung, Entspannung und Entwöhnung. Rückenschulen, Aqua-Jogging oder Entspannungsseminare – da ist für jeden etwas dabei. Eine Vielzahl an Kursen finden Sie auf unserer Homepage www.vereinigte-bkk.de in der BKK-Kursdatenbank. Aber auch Sportvereine, Fitnessstudios oder Volkshochschulen halten vielfach entsprechende Angebote bereit.

Bitte wenden Sie sich vor Kursbeginn an unsere Kundenberater aus dem Team Leistungen. Mit den Kosten qualifizierter Angebote zur Gesundheitsförderung lassen wir Sie nämlich nicht allein – wir erstatten Ihren Präventionskurs zu 100 Prozent, bis zur Gesamthöhe von insgesamt 300 Euro je Kalenderjahr. Bitte beachten Sie dazu auch die gesetzlichen Neuerungen auf Seite 3 in diesem Magazin.

Well-Aktiv

Vorsorgen und gut fühlen können Sie sich mit unserem Gesundheitsprogramm „Well-Aktiv“. Die Kosten für den viertägigen Kompaktkurs, der Ihnen in ausgewählten Kurorten angeboten wird, übernimmt die Vereinigte BKK für Sie einmal jährlich in Höhe von 150 Euro. Sie tragen lediglich die Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung. So können Sie zum Beispiel einen viertägigen Kompaktkurs inklusive drei Übernachtungen schon ab 29 Euro durchführen. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann fordern Sie doch einfach den aktuellen Katalog bei uns an, der sie umfassend informiert.

BKK Aktivwoche

Die BKK Aktivwoche verbindet in einem einwöchigen Kurzurlaub qualifizierte Maßnahmen zur Gesundheitsförderung mit Spaß und Lebensfreude. In ausgewählten Kurorten in Deutschland erfahren

Sie, wie Sie selbst zur eigenen Gesunderhaltung beitragen können. „Mitmachen und fit machen“ ist das Motto der Aktivwoche. Ziel ist es, Krankheitsrisiken und Belastungen einzudämmen und die Gesundheit zu stärken. Die Vereinigte BKK übernimmt für Sie einmal jährlich die Kosten der Aktivwoche in Höhe von 160 Euro für Erwachsene bzw. 110 Euro für Kinder ab vier Jahren im Familienprogramm.

Möchten Sie einen Kurzurlaub für Ihre Gesundheit, Fitness und für Ihr Wohlbefinden nutzen und in entspannter Atmosphäre ein aktives Programm erleben? Den aktuellen Katalog erhalten Sie direkt bei uns oder online unter www.gsm-gesund.de.

Im Folgejahr kann eine erneute BKK Aktivwoche nur bezuschusst werden, wenn sie sich auf eine Maßnahme aus einem anderen Handlungsfeld bezieht. Beachten Sie bitte auch hierzu die neuen Vorgaben des Gesetzgebers auf Seite 3.

Das Bonusprogramm der Vereinigten BKK

Sie leben gesundheitsbewusst? Lassen Sie sich dafür belohnen. Wer z. B. an Gesundheitsuntersuchungen, Präventionskursen und an Untersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten teilnimmt, erhält von uns einen Bonus – einschließlich der mitversicherten Familienangehörigen – bis zu 120 Euro im Kalenderjahr. Fordern Sie Ihr persönliches Bonusheft an.

Umfassender Impfschutz

Die Vereinigte BKK bietet Ihnen einen umfassenden Impfschutz und zahlt alle vom Arzt oder der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen. Wir übernehmen für Sie die Kosten empfohlener Schutzimpfungen bei Kindern, z. B. gegen Diphtherie, Wundstarrkrampf, Keuchhusten (Pertussis), Haemophilus Influenza Typ B (Hib), Kinderlähmung (Polio), Hepatitis B, Masern, Mumps und Röteln. Erwachsenen empfehlen wir zudem, alle zehn Jahre die Impfung gegen Wundstarrkrampf und Diphtherie auffrischen zu lassen. Den über 60-Jährigen raten wir zur Impfung ge-



übersteigen, in **roter Schrift** abgedruckt sind.

gen Virusgrippe (Influenza) und Lungenentzündung. Die Vereinigte BKK übernimmt auch hierfür die Kosten. Darüber hinaus zahlt die Vereinigte BKK für Mädchen von zwölf bis 17 Jahren die Kosten des Impfstoffes gegen Gebärmutterhalskrebs (HPV).

Für die Kosten des Impfstoffs kommen wir zu 100 Prozent auf. Die ärztliche Behandlung (das Impfen) übernehmen wir in Höhe der gültigen Kassensätze. Weiterhin erstatten wir die Auslagen für folgende Reiseimpfungen:

- Cholera
- FSME
- Gelbfieber
- Hepatitis A
- japanische Enzephalitis
- Meningokokken-Menigitis
- Tollwut
- Typhus

Eine Ausnahme gibt es: Impfkosten für berufliche Auslandsreisen sind vom Arbeitgeber zu tragen.

Haben Sie weitere Fragen?

Nutzen Sie unseren überzeugenden Service:

Wir sind immer für Sie da!

Bei uns landen Sie nicht in einem unpersönlichen Callcenter, sondern immer bei einem unserer kompetenten Mitarbeiter. Sie erreichen uns von **Montag bis Donnerstag täglich zwischen 8 und 18 Uhr** und **freitags von 8 bis 16 Uhr**.

Guter Rat muss auch nicht teuer sein – unter der Nummer **0800 7 32 00 00** bekommen Sie ihn und uns besonders bequem und zudem noch gebührenfrei. Und weil das Internet nie schläft, erreichen Sie uns auf **www.vereinigte-bkk.de** an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr.

Das Foto für die elektronische Gesundheitskarte



Zum Ende dieses Jahres beginnt die schrittweise Ablösung der bisherigen Krankenversichertenkarte (KVK) durch die neue elektronische Gesundheitskarte (eGK). Zunächst werden ca. 10 Prozent unserer Kunden mit der neuen eGK ausgestattet. Die komplette Versorgung mit der eGK soll dann bis Ende 2012 abgeschlossen sein. Bis zu diesem Zeitpunkt wird es eine Parallelphase geben, in der sowohl die alte KVK als auch die neue eGK zur Verfügung stehen. Beide Karten werden von den Leistungserbringern als Behandlungs- und Versicherungsnachweis akzeptiert.

Die elektronische Gesundheitskarte wird sich in vielen Aspekten von ihrer Vorgängerin, der Krankenversichertenkarte, unterscheiden. Bereits auf den ersten Blick wird ein wichtiger Unterschied sichtbar: das Foto. Es weist Sie in Zukunft schnell und zuverlässig als Karteninhaber aus und beugt beim Verlust der Karte einem eventuellen Missbrauch durch unberechtigte Dritte vor. Grundsätzlich gilt: Jeder der 70 Millionen gesetzlich versicherten Bürger in Deutschland erhält zukünftig die neue eGK mit Passfoto. Lediglich Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren sowie Versicherte, denen die Erstellung des Passbildes nicht möglich ist (z. B. weil sie pflegebedürftig und nicht mobil sind), erhalten eine eGK ohne Foto. Für die Ausstellung Ihrer neuen Gesundheitskarte benötigen wir unbedingt ein aktuelles Passfoto. Vor diesem Hintergrund haben wir in der Vergangenheit (zuletzt Ende Juni/Anfang Juli 2011) unsere Versicherten gebeten, uns dieses zur Verfügung zu stellen. Für die Zusendung Ihres Fotos möchten wir uns an dieser Stelle herzlich bei Ihnen bedanken.

Ihre Vereinigte BKK informiert Sie rechtzeitig

Über den exakten Einführungstermin der eGK werden Sie von uns selbstverständlich rechtzeitig persönlich informiert.

Jahresrechnung und Sozialwahlen 2011



Im Rahmen der Sozialwahlen wird alle sechs Jahre die Selbstverwaltung der gesetzlichen Renten-, Kranken- und Unfallversicherung gewählt. Durch die Sozialwahlen wird die Demokratie innerhalb der Sozialversicherung „gelebt“. Die Versicherten der gesetzlichen Renten-, Kranken- und Unfallversicherung haben einen direkten Einfluss darauf, wer der Selbstverwaltung angehört und die jeweiligen Interessen vertritt.

Friedenswahl

Im Jahr 2011 wurden die Mitglieder des Verwaltungsrates in Form einer Listenwahl neu gewählt. In diesem Jahr ist es bei der Vereinigten BKK zu einer sogenannten Friedenswahl gekommen. Für die Vereinigte BKK wurde von Arbeitgeber- und Versichertenseite jeweils nur eine gültige Vorschlagsliste eingereicht. Auf beiden Listen wurden insgesamt nicht mehr Bewerber benannt, als Mitglieder zu wählen sind. Weil hierdurch eine aktive Wahlhandlung entfällt, spricht man von einer Friedenswahl.

Der Verwaltungsrat der Vereinigten BKK setzt sich zukünftig aus acht Versichertenvertretern und vier Vertretern der Arbeitgeber zusammen. Die erste Sitzung des neuen Verwaltungsrates wird im Dezember 2011 stattfinden.

Die Vereinigte BKK und die Vereinigte BKK Pflegekasse sind wie alle gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen Körperschaften des öffentlichen Rechts. Unsere Aufgaben erfüllen wir in Eigenverantwortung. Ähnlich wie der Aufsichtsrat einer Aktiengesellschaft fungiert unser Verwaltungsrat als Kontrollgremium.

Zu den Aufgaben des Verwaltungsrates gehört es, alle Entscheidungen zu treffen, die für die BKK von grundsätzlicher Bedeutung sind. Dazu gehören unter anderem die Genehmigung der Jahresrechnung oder die Feststellung des Haushaltsplanes. Der Verwaltungsrat der Vereinigten BKK in seiner aktuellen Besetzung hat letztmalig am 1. Juli 2011 getagt. In dieser Sitzung wurde die Jahresrechnung der Vereinigten BKK abgenommen und genehmigt. Der Vorstand wurde entlastet. Das Rechnungsergebnis der Vereinigten BKK für das Jahr 2010 entspricht den Annahmen aus der Haushaltsplanung. **Ein Zusatzbeitrag wird für das Jahr 2011 nicht benötigt.**

Wir bedanken uns an dieser Stelle herzlich bei den Mitgliedern des Verwaltungsrates, die in den vergangenen Jahren zahlreiche, teilweise schwerwiegende Entscheidungen getroffen und damit die Geschicke unserer Kasse mitgestaltet haben. Durch sein Engagement und seine Weitsicht hat unser Verwaltungsrat maßgeblich dazu beigetragen, dass sich die heutige Vereinigte BKK erfolgreich am Markt behaupten kann.



BKK *ExtraPlus*: Starke Leistungen für Ihre Zähne!

Mit dem Angebot für Zahnersatz unseres Kooperationspartners Barmenia Krankenversicherung a. G.

- reduzieren Sie Ihren Eigenanteil bei Zahnersatz einschließlich Implantate und Inlays
- besonders günstig für Sie als BKK-Mitglied
- keine Wartezeiten
- kein Aufnahmehöchstalter

direkt online abschließen:
www.bkk-extraplus.de

Zu Ihrer Information werden wir Ihnen in den nächsten Tagen weitergehende Unterlagen zum Tarifpaket BKKAZ mit BKKAZ+ zur Verfügung stellen.

Bei Fragen zu diesem Angebot steht Ihnen das Barmenia-Servicetelefon zur Verfügung:

(02 02) 4 38-35 60

(montags bis freitags von 7:00 bis 20:00 Uhr
und samstags von 09:00 bis 15:00 Uhr)

Unter dem Motto „Sport, Freizeit und Erholung“ fand am 18. und 19. Juni 2011 das dritte Kelsterbacher Straßenfest statt. Entlang der Mörfelder Straße präsentierten sich Unternehmen und Firmen aus Kelsterbach und der Region. Auch die Vereinigte BKK stellte sich an beiden Tagen vor.

Am Samstagvormittag trafen sich die fleißigen Helfer, um den neuen Stand aufzubauen und einzurichten. Da gab es viel zu tragen und zu organisieren. Aber pünktlich zu Beginn des Festes war alles bereit und die Besucher des Straßenfestes konnten kommen.

Und viele Besucher kamen und nahmen das Angebot der Vereinigten BKK an. Einige führten einen Sehtest durch, der in Zusammenarbeit mit Care Vision angeboten wurde, oder ließen im Allergiemobil des Deutschen Allergie- und Asthmabundes eine Lungen- oder Hautfunktionsmessung durchführen. Auch die Beratung zum Thema Allergien wurde von vielen gerne angenommen. Hauptattraktion war natürlich unser Glücksrad. Egal ob Groß oder Klein – jeder hatte Spaß daran, einen kleinen oder auch etwas größeren Preis zu gewinnen. Auch die Preisfrage zum großen Gewinnspiel wurde von vielen richtig beantwortet, denn die Gewinne konnten sich wirklich sehen lassen. Der Gewinner des ersten Preises, einem Fahrrad – zur Verfügung gestellt von unserem Kooperationspartner für Zusatzversicherungen, der Barmenia Krankenversicherung – wurde inzwischen ermittelt und wird in unserer nächsten Ausgabe bekannt gegeben. 22 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Vereinigten BKK waren an diesen beiden Tagen im Einsatz und führten Beratungen rund um die Kranken- und Pflegeversicherung durch. Als am Sonntagnachmittag dann der Abbau des Standes anstand, ließ es sich der Vorstandsvorsitzende Herr Brede nicht nehmen, ebenfalls mitzuhelfen. Alles in allem war es eine gute Veranstaltung und wir freuen uns schon auf das nächste Straßenfest in zwei Jahren.



Wir sind bereit – die Gäste können kommen! (Beate Lapp, Rainer Wendel, Helga Gesswein, Jochen Hirchenhein und Monika Brack – v.l.n.r.)



Der neue Stand mit Glücksrad kann sich sehen lassen.

Und die Gewinnerin heißt ...

Verlosung eines siebentägigen Erholungsaufenthalts im Hotel Landle in Galtür

Die glückliche Gewinnerin unseres Preissauschreibens in der vergangenen Mitgliederzeitschrift „Einblick“ ist Frau Gisela Rave aus Gernsheim. Sie beantwortete die Preisfrage mit dem richtigen Lösungswort „Paznauntal“ und gewinnt einen siebentägigen Aufenthalt im Hotel Landle in Galtür inklusive Halbpension. Hier darf sie sich mit einer Begleitperson einfach mal verwöhnen lassen.

Das Hotel Landle in Galtür liegt im wunderschönen Paznauntal auf 1.600 Metern Höhe und ist Tirols erster anerkannter Luftkurort. Im Sommer kann man die absolut himmlische Ruhe, die farbenfrohen Blumenwiesen und den Duft wohltuender Kräuter genießen. Der Winterurlauber findet genug Abfahrten und Loipen, um sich sportlich zu betätigen.

Wir wünschen Frau Rave eine wunderschöne, erholsame Woche und bedanken uns bei allen, die am Gewinnspiel teilgenommen haben.

Gesundheitstag bei Baby Walz in Bad Waldsee

Versandhaus Walz, besser bekannt als Baby Walz, engagiert sich sehr für Betriebliche Gesundheitsförderung und Gesundheit am Arbeitsplatz. Dies wurde wieder zum Anlass genommen, in Zusammenarbeit mit der Vereinigten BKK einen Gesundheitstag für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter durchzuführen.

Angeboten wurde ein Herz-Kreislauf-Check-up, bei dem die wichtigsten Herz-Kreislauf-Parameter, wie EKG, Blutdruck und Stressindex, analysiert wurden. Sehr gefragt war der Augentest von unserem Kooperationspartner Care Vision, die sich auf Augenlaserkorrekturen spezialisiert haben. Wer wollte, erhielt einen Einblick in die Möglichkeiten der Augenlasertechnologie. Das Angebot fand großen Anklang bei der Belegschaft. Übrigens: Versicherte der Vereinigten BKK erhalten bei Care Vision Sonderkonditionen und sparen bei Augenlaserkorrekturen bis zu 400 Euro.

Rund 70 Mitarbeiter meldeten sich zu den Untersuchungen an. Zwei Auszubildende von Baby Walz versorgten die Besucher mit frischem Obst und Säften. Begleitet wurde die Veranstaltung von der Vereinigten BKK. Zu allen Fragen der Krankenversicherung standen Ulrike Sturm und Jochen Hirchenhein Rede und Antwort.



Im Getümmel des J. P. Morgan Corporate Challenge-Lauf

Der diesjährige J. P. Morgan Lauf füllte die Frankfurter Innenstadt mit mehr als 68.000 Läufern. Mit dabei war auch eine 10-köpfige Läufergruppe der Vereinigten BKK, die mit guter Stimmung und einem tollen Gemeinschaftsgefühl an den Start ging. Bei dem 5,6 Kilometer langen Lauf nahmen Mitarbeiter von Unternehmen aus ganz Deutschland teil, um den Teamgedanken zu stärken. Für unser Läuferteam zählte nicht die Leistung, sondern das gemeinsame Erlebnis, Kollegialität, Fairness und Gesundheit. Außerdem wurde ein Teil des Startgeldes einer Hilfsorganisation gespendet.

In so einer großen Menschenmenge zu starten, war für uns alle ein Erlebnis. Eng gedrängt standen die Firmenteams in der stickigen Hitze. Am Start in der Börsenstraße stand die Luft. Trotzdem bewegten sich die Läufer gutgelaunt zur Lautsprechermusik; bunte Bälle oder Luftballons mit Firmenlogos flogen durch die Luft. Bis man tatsächlich loslaufen konnte, musste man Geduld aufbringen. Die Stimmung beim größten Lauf der Welt war einfach unbeschreiblich – unzählige Zuschauer standen am Rand der Strecke, jubelten, sangen und feuerten die Läufer mit allen Mitteln an! Glücklicherweise geschafft zu haben, und erschöpft kamen die Läufer der Vereinigten BKK am Ziel an. Dass die Waden- und Oberschenkelmuskulatur bei manch einem ganz schön drückte, zählte nicht mehr.

Im Grüneburgpark, an der Alten Oper und am Mainufer gab es Sammelstellen, die nach Zielerreichung angesteuert wurden. Überall wurde kräftig gefeiert. Auch die Läufer der Vereinigten BKK saßen anschließend gemütlich beisammen. Der diesjährige Lauf war im Vergleich zum ersten Wettbewerb 1993 ein richtiges Großereignis. Damals standen gerade einmal 527 Männer und Frauen aus 57 Firmen am Start.



Fazit: Der Muskelkater war schnell vorbei – die Vereinigte BKK geht nächstes Jahr wieder an den Start.



Mit dem ICE ins Berner Oberland

Die Szenerie des Berner Oberlandes ist kaum zu übertreffen! Fünf „Viertausender“ bilden die Grenze zum Himmel, darunter laden Gletscher, Hügel, Täler und Seen zu grenzenlosem Ferienvergnügen ein. Als eine der traditionellsten Ferienregionen Europas überhaupt bietet das Berner Oberland im Herzen der Schweiz perfekte Freizeit- und Sporteinrichtungen.

Berner Oberland 

Die bedeutendsten und aussichtsreichsten Höhen sind mit Bergbahnen erschlossen, so auch das Jungfrauoch mit dem höchstgelegenen Schienenbahnhof Europas, dem „Top of Europe“. Im Sommer als Wander-, Bike- und Wassersportparadies bekannt, ist es im Winter an Superlativen nicht zu überbieten!

Aber auch außerhalb der Hauptferienzeiten bieten die bekannten Ferienregionen wie Adelboden, Gstaad, Thunersee oder die Jungfrauregion mit Interlaken, Grindelwald, Wengen oder Lauterbrunnen ein vielseitiges und attraktives Unterhaltungsangebot für alle Altersgruppen an. Nicht umsonst heißt es „Berner Oberland – schön zu sehen, schwer zu gehen.“ Um überhaupt erst einmal dorthin zu kommen, hat sich der Hotelierverein Berner Oberland etwas einfallen lassen: Urlaub ganz ohne Stress bei der Anreise! Mit der Bahn in die Ferien – ohne Stau, ohne Stress, ohne Boxenstopp und ohne Nachzudenken.

Mit dem ICE ab jedem größeren Bahnhof in Deutschland inklusive Hin- und Rückfahrt in den von Ihnen gewählten Ferienort im Berner Oberland. Das geht schon ab drei Übernachtungen in einem Hotel Ihrer Wahl! Dazu Ausflüge innerhalb der Schweiz zum halben Preis – und das während Ihres gesamten Aufenthaltes – mit der eingeschlossenen Swiss Card.

Den Zug und die Abfahrtszeiten wählen Sie dabei selbst. 258 Hotels im gesamten Berner Oberland machen dieses zusammen im Verbund mit der Deutschen Bahn möglich! Bei der Buchung ist keine Kreditkarte notwendig, es fallen keine Buchungsgebühren an, Sie buchen quasi direkt im Hotel und Sie profitieren von ausgehandelten attraktiven Bahnpauschalen und somit von einem absolut fairen Gesamtpreis. Die Weichen für einen „bahntastischen“ Urlaub zu stellen, ist nun wirklich nicht mehr schwer.

Fordern Sie Ihren kostenlosen Katalog an!

Wo?

Hotelier-Verein Berner Oberland
Seestrasse 2
CH-3601 Thun

Telefon 0041 33 225 9000
E-Mail hvbo@berneroberland-hotels.ch



Angebot für Versicherte der Vereinigten BKK

3 Hotelübernachtungen im Doppelzimmer inklusive:

- Frühstück
- Hin- und Rückreise mit dem ICE
- alle Ausflüge in der Schweiz zum halben Preis
- Start ab jedem beliebigen DB-Bahnhof möglich

ab 424 Euro pro Person



Info & Buchung

- an jedem größeren DB-Bahnhof (DB-Reise-Center)
- oder
Jungfrau Tours, Interlaken,
Telefon 0041 33 828 3232
- oder online auf
www.berneroberland-hotels.ch
- Mehr Urlaub in der Schweiz auf
www.alpenjoy.de

SCHWEIZ ✨

ICE+HOTEL

Gewinnspiel

Gewinnen Sie einen Kurzurlaub in die Schweiz

Die Vereinigte BKK und das Ferienportal www.alpenjoy.de verlosen einen dreitägigen Kurzurlaub in die Schweiz. Enthalten sind drei Übernachtungen für zwei Personen im Doppelzimmer inklusive Frühstück in einem Ort im Berner Oberland Ihrer Wahl, inklusiv Anreise mit der Deutschen Bahn (2. Klasse) ab Ihrem DB-Bahnhof.

Gewinnspielfrage:

Wie wird das Jungfrauoch auch genannt?

- a) „Top de la Suisse“ b) „Dach der Welt“ c) „Top of Europe“

Senden Sie einfach eine E-Mail unter dem Betreff „Berner Oberland“ und dem richtigen Lösungswort an service@vereinigte-bkk.de oder eine Postkarte an Vereinigte BKK, Postfach 1110, 65440 Kelsterbach. Einsendeschluss ist der 30. September 2011. Der Gewinner wird benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Gewinnberechtigt sind nur Versicherte der Vereinigte BKK. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Bei mehreren Einsendern entscheidet das Los.



„Radelnd zum Walz“

Große Fahrrad-Aktion von Baby Walz in Bad Waldsee

Das Versandhaus Walz, mit Hauptsitz in Bad Waldsee, engagiert sich sehr für die Gesundheit seiner Belegschaft und lässt sich immer wieder etwas Neues einfallen, um die Belegschaft zu gesunden Aktivitäten zu animieren. Unter dem Motto „Radelnd zum Walz“ waren die Mitarbeiter in der Zeit vom 11. April bis 14. Juli aufgefordert, mit dem Drahtesel zur Arbeit zu fahren. Als besonderen Anreiz zur Teilnahme an der Fahrrad-Aktion wurde u. a. ein toller Hauptpreis ausgelobt: Wer die meisten Kilometer auf dem Rad als „Dienstreise“ nachweist, gewinnt eine Reise nach Tirol.

Insgesamt haben sich 60 Mitarbeiter an „Radelnd zum Walz“ beteiligt und zusammen mehr als 16.000 Kilometer auf dem Fahrrad zurückgelegt. Als fleißigster Radler erwies sich Bernd Reichelt. Er gewinnt drei Übernachtungen für zwei Personen inklusive Halbpension im 4-Sterne-Vitalhotel „Postwirt“ in Ebbs im wunderschönen Kufstein. Die Vereinigte BKK gratuliert herzlich zum Hauptgewinn und wünscht viel Spaß in Tirol.



Der glückliche Gewinner: Bernd Reichelt.

Hotel Postwirt bietet alles, was das Urlauberherz begehrt - Radeln in Berg & Tal



Einer immer steigenden Beliebtheit erfreut sich das Radeln über die sanften Hügel des Voralpenlandes, in den Hochgebirgstälern der Alpen oder entlang den Flüssen. Auf Fahrradtouren die Natur genießen. Deshalb gibt es mittlerweile auch eine Vielfalt an interessanten Themenradwegen, die von Halbtagestouren bis hin zu Wochentouren für jeden Geschmack und jeden Zeitplan etwas bieten. Schwingen Sie sich auf Ihren Drahtesel und treten Sie in Ihrem Urlaub in den Bergen kräftig in die Pedale! Das Ferienportal www.alpenjoy.de zeigt, wo man sich so richtig schön abstrampeln kann, um sich dann anschließend mit einem fürstlichen Essen zu belohnen und später hundemüde ins Bett zu fallen.

Eines dieser Hotels ist das Vitalhotel Postwirt in Ebbs bei Kufstein (Tirol). An Deutschland (Oberaudorf) grenzend, fünf Autominuten vom Zentrum Kufsteins entfernt, steht es in zentraler, jedoch ruhiger Lage. Hinter dem Haus gibt es nur noch Wiesen – bis zum sanft dahinfließenden, nur 500 Meter entfernten Inn, nach dem auch der bekannte Fernradweg benannt ist. Im Sommer ist der Postwirt somit der optimale Ausgangspunkt für kurze oder lange Fahrradtouren. Er bietet seinen Gästen u. a. eine Vinothek, Wintergarten, Gartenterrasse, Vitalgarten, Wellness- und Beautybereich, Fahrradabstellraum und einen Fahrradverleih. Für Kinder zwischen vier und 14 Jahren bietet das Hotel

ein umfangreiches Unterhaltungsprogramm an. Die Umgebung des Hotels Postwirt bietet u. a. ein Freizeitzentrum mit Badeparadies, einen Zoo sowie Reiterhöfe. Die Zimmer sind im exklusiven Landhausstil gehalten, die Liebe zum Detail spiegelt sich in den komfortablen Räumen wider und beflügelt Ihre Sinne. Mit den allerbesten Zutaten und Ideen zaubern die Köche Gerichte, die nicht nur gesund und ausgewogen sind, sondern kulinarische Hochgenüsse versprechen. Abwechslungsreiche Buffets, spezielle Festabende und liebevoll gedeckte Tische schaffen den Rahmen für behagliche Gemütlichkeit. Für Ihr leibliches Wohl ist demnach bestens gesorgt.

Für Genuss-Radler und Mountainbiker gibt es ein vielfältiges Angebot an Rad- und Bike-Routen in allen Schwierigkeitsgraden. Für Ausdauernde ist die Kaiserrundfahrt mit über 100 Kilometern sicher ein Leckerbissen. Insgesamt sind auf dem rund 220 Kilometer langen Netz aus Radwanderwegen alle Fahrradfans gefragt. Egal ob Genuss-Radler samt Familie oder ambitionierter Mountainbiker – die markierten Wege führen sie vom flachen Inn-Radwanderweg bis hin zu bergigen Touren ins Kaisergebirge. Fast im gesamten Ferienland gibt es Anschluss an dieses Radwandernetz, das teilweise am Innufer entlangführt.

1

Sudoku

Ziel des Spiels ist es, alle Felder des Spielfelds mit Zahlen so auszufüllen, dass jede Zahl von 1 bis 9 in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem hervorgehobenen Teilquadrat des Spielfelds genau einmal vorkommt. Schwierigkeitsgrad: **sehr schwer**

			1	9				8
1			2		7	9	6	
6	9				4			
						1		
	5		6		9		7	
		3						
			9				8	1
	1	6	7		8			3
9				1	2			

2

Buchstabensuppe

Mit etwas Geduld und Tüfteln lassen sich die Buchstaben so ordnen, dass ein sinnvolles Wort entsteht.



Lösungen

7	4	7	9	8	5	3	1	2	6	4	7
3	6	5	8	7	4	9	6	7	9	2	8
1	8	7	9	6	5	2	8	1	4	7	3
6	9	2	8	1	5	4	3	7	6	9	8
4	8	5	1	6	2	9	3	7	8	7	4
6	9	4	2	9	8	7	3	1	5	6	9
1	2	9	8	5	3	4	7	1	2	6	9
5	1	3	4	2	8	7	9	6	5	8	3
8	3	4	8	6	4	3	8	9	2	1	5

2. KÜRBIS SUPPE

Impressum

Herausgeber: Vereinigte BKK, Hugo-Junkers-Straße 5, 60386 Frankfurt/Main, Telefon 069 404-8250, Telefax 069 404-7034

Redaktion: Vereinigte BKK, Jochen Hirchenhein, T 069 404-8250, F 069 404-7034, Helga Gesswein, T 06107 9887-55, F 06107 9887-10

Fotoquellen: Vereinigte BKK, KKF Bildarchiv, DSG-Archiv, BKK Bundesverband, Photocase.de, sxc.hu, istockphoto.com

Gestaltung, Druckvorstufe: D-Sign-Grafix GmbH, Herbststraße 8, 74072 Heilbronn, Telefon 07131 89866-333, www.dsg1.de

Druck, Vertrieb: KKF-Verlag, Martin-Moser-Straße 23, 84503 Altötting, Telefon 08671 506510

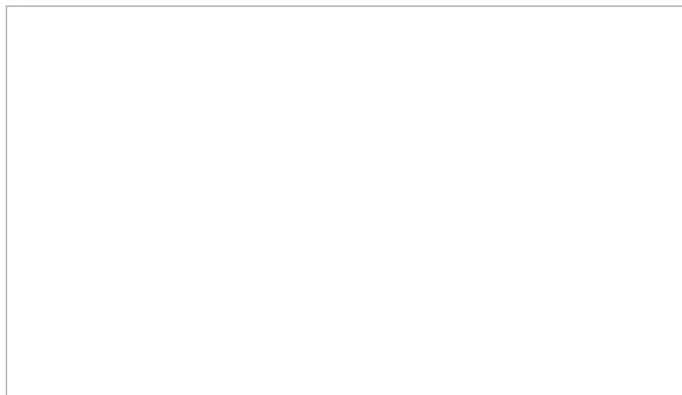
Projektleiter: SDO GmbH, Weidelbach 11, 91550 Dinkelsbühl, Telefon 09857 979-410, Telefax 09857 979-450, www.sdo.de, E-Mail info@sdo.de

Erscheinungsweise: viermal jährlich

Bezugsquelle: direkt bei der Vereinigten BKK

Druckauflage (2011-3): 24.450 Exemplare

Keine Reproduktion des Inhalts ohne schriftliche Genehmigung des Herausgebers. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos etc. übernimmt der Herausgeber keine Haftung. Wir behalten uns das Recht vor, Leserbeiträge auszugsweise bzw. in gekürzter Fassung zu veröffentlichen. Das Magazin dient der BKK dazu, die gesetzlichen Verpflichtungen zur Aufklärung der Versicherten über deren Rechte und Pflichten in der Sozialversicherung zu erfüllen. Rechtsverbindlich für sozialrechtliche Themen sind Gesetz und Satzung.



Mitglieder werben Mitglieder 20 Euro Prämie sichern!

Ein Höchstmaß an gesetzlichen Leistungen, attraktive Zusatzangebote, toller Service und ein kompetentes Team sind gute Argumente, die für die Vereinigte BKK sprechen. Als Dank für Ihr Vertrauen und kleinen Ansporn, uns in Ihrem Familien-, Kollegen- und Bekanntenkreis weiterzuempfehlen, erhalten Sie für jedes geworbene neue Mitglied eine Prämie von 20 Euro.

Hauptgeschäftsstelle
Hugo-Junkers-Str. 5
60386 Frankfurt

Geschäftsstelle
Westendstr. 21
60325 Frankfurt

Geschäftsstelle
Kleiner Kornweg 2
65451 Kelsterbach

Geschäftsstelle
Winkeler Str. 56
65366 Geisenheim

Service-Telefon
0800 7 32 0000

Ihre Ansprechpartnerin
Ulrike Sturm

Internet
www.vereinigte-bkk.de
info@vereinigte-bkk.de



Beitrittserklärung

Ja, ich möchte zum TT. MM. JJJJ Mitglied der Vereinigten BKK werden.

Personalien und Angaben zum aktuellen Versicherungsverhältnis

Name	derzeitige Krankenkasse
Vorname	dort versichert seit
Straße, Haus-Nr.	<input type="checkbox"/> Arbeitnehmer/in
PLZ, Ort	<input type="checkbox"/> Auszubildende/r
Geburtsdatum, -ort	<input type="checkbox"/> Selbstständige/r
Familienstand	<input type="checkbox"/> sonstiger Personenkreis
Telefonnummer	

Datum, Unterschrift

Ich wurde geworben von

Name, Vorname
Geb.-Datum oder Versicherten-Nr.
Straße, Haus-Nr.
PLZ, Wohnort
<input type="checkbox"/> 20 Euro Prämie bitte überweisen:
Kontonummer
Bankleitzahl
Name der Bank

Hinweis: Grundsätzlich beginnt mit der BKK-Krankenversicherung auch der Versicherungsschutz in der BKK-Pflegeversicherung. Die Angaben sind zur rechtmäßigen Erfüllung der Aufgaben der Krankenkasse erforderlich; Sie werden aufgrund der Vorschriften des Sozialgesetzbuches erhoben und auf Datenträgern gespeichert. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt und unterliegen dem Datenschutz.